Frühjahr-/Sommerprogramm 2020

März bis September 2020

vhs Abenberg, Stadtverwaltung
Auskunft: Frau Inge Fischer
Stillaplatz 1, 91183 Abenberg
Tel. 09178/9880-21, Fax 09178/9880-80
e-mail: vhs@stadt-abenberg.de

Klöppeln für Kinder ab 8 J. Christine Meier Ab Mo. 02. März, 14.30-16.00 Ab Do. 05. März, 14.30-16.00 Abg, Klöppelschule 10,-- € Unkosten am Material ganzjährig	**Klöppeln ist Spitze** Christine Meier Mo. 02. März, 18.00-20.30 8 x Di. 03. März, 18.30 -21.00 8 x Mi. 04 März, 9.00-11.30 8 x Do. 05. März, 11.30-14.00 8 x Abg, Klöppelschule 85,-- €	**Gitarre (weiterführender Kurs) Erwachsene** Georg Krämer Mo. 02. März, 18.00-19-00 12x Mi. 04. März., 18.00-19.00 12x Do. 05. März., 19.00-20.00 12x Abg., Grund- und Mittelschule, 82,-- €
A24001 **Fit am Smartphone + Tablet ab 65+ mit eigenen Geräten** Bert Timm Di. 03. März. 18.00-19.30 5x Abg. Rathaus Stillaplatz 1 51,-- €	**A50400** **Gitarre (Anfänger) Erwachsene** Georg Krämer Di. 03. März., 18.00-19.00 12 x Abg., Grund- und Mittelschule, 82,-- €	**A32101** **Englisch – A1** **Kleine Gruppe -langsames Tempo** Stefanie Laemmle Mi. 04. März, 17.30-19.00 10 x Abg. Schule, Mehrzweckraum 64,-- €
A32300 **Englisch – Niveaustufe B1** **Kleine Gruppe -viel Zeit zum Sprechen und Üben** Stefanie Laemmle Mi. 04. März, 19.05-20.35 11 x Abg. Schule, Mehrzweckraum 81,-- €	**A41300** **Rückenfit** Beweglichkeit für die Wirbelsäule Daniela Kahler Mi. 04. März, 18.00-19.00 7 x Abg, Grund- und Mittelschule, Turnhalle 32,-- €	**A41220** **Pilates Basics** Daniela Kahler Mi. 04. März, 19.00-20.00 7 x Abg, Grund- und Mittelschule, Turnhalle 32,-- €
A40750 **Qigong** Christine Keuth Mi. 04. März, 18.30-20.00 6x Abg., Kath. Jugendheim Spalter, Str. 11 53,-- €	**A40200** **Kundalini-Yoga** **Anfänger und Fortgeschrittene** Lisa Kirchschläger Do. 05. März, 18.00-19.30 10 x Abg, Kindergarten St. Stilla 75,-- €	**A40201** **Kundalini-Yoga** **Anfänger und Fortgeschrittene** Lisa Kirchschläger Do. 05. März, 19.45-21.15 10 x Abg, Kindergarten St. Stilla 75,-- €
A18301 **Frankreich -Spanien - Frankreich** **Beamer-Vortrag , live gesprochen** Peter Goppelt Fr. 06. März 19.00-20.30 Abg. Schule, Aula 6,--€	**A41000** **Bodystyling** Simone Maurer Di. 10. März, 19.30-20.30 10x Abg., Kath. Jugendheim Spalter, Str. 11 35,-- €	**A14200** **Rasenseminar** Tipps und Tricks für einen gesunden Rasen Martina Fiegl Do. 12. März, 18.30-20.30 Abg, Schule , Mehrzweckraum 10,-- €
A50100 **Literaturkreis** Albert Rösch Do. 12. März, 19.00-20.30 3 x Abg, Kath. Jugendheim, Spalter Str. 11 18,-- €	**A54216** **Schönes Klöppelwochenende 1** Christine Meier Fr. 13. März, 16.00-21.00 Sa. 14. März 9.00-18.00 So. 15. März 9.00-13.00 Abg. Klöppelschule 85,-- €	**A42104** **Hefezopf & Co – leicht gemacht** Wolfgang März Di. 17. März, 18.00-22.00 Abg., Schule, Lehrküche 25,-- € Inkl. Lebensmittelkosten

Frühjahr-/Sommerprogramm 2020

März bis September 2020

vhs Abenberg, Stadtverwaltung
Auskunft: Frau Inge Fischer
Stillaplatz 1, 91183 Abenberg
Tel. 09178/9880-21, Fax 09178/9880-80
e-mail: vhs@stadt-abenberg.de

A42100
Aus Omas Küche: Küchle backen
Christine Pfahler
Do. 19. März, 18.30-21.30
Abg., Schule, Lehrküche 20,-- €
Inkl. Lebensmittelkosten

A42000
Der Säure-Basen-Haushalt
Vortrag
Doris Guderle
Do. 26. März, 19.00-20.30
Abg., Schule, Mehrzweckraum 6,-- €

A42001
Darmgesundheit
Steuern Darmbakterien unser Gewicht
Christiane Warzecha-Biegler
Do. 02. April, 19.00-20.30
Abg., Kath. Jugendheim, Spalter Str. 11
€

A42103
Brot einfach zu Hause backen
Wolfgang März
Mi. 22. April 18.00-22.00
Abg., Schule, Lehrküche 25,-- €
Inkl. Lebensmittelkosten

A52100
Spaß mit Acryl ganz individuell
Sabine Weigand
Do. 23. April 18.00-21.00
Abg., Giebelhaus, Im Gewerbegebiet 2
30,-- €

A52302
Aquarell modern-lebendig-leicht
Sabine Weigand
Mi. 29. April, 9.00-12.00
Abg., Giebelhaus, Im Gewerbegebiet 2
30,-- €

A42002
Die Haut und ihre Bedeutung
Vortrag
Doris Guderle
Do. 30. April, 19.00-20.30
Abg., Schule, Mehrzweckraum 6,-- €

A75200
Muttertagsmalen“ **Kinder ab 6 J.**
auf Herz-Leinwände
Sabine Weigand
Fr. 08. Mai 15.00-18.00
Abg., Giebelhaus, Im Gewerbegebiet 2
26,-- €

A37000
Spanisch
Heike Flügel
Fr. 08. Mai, 16.30-18.00 8x
Abg., Schule, Mehrzweckraum 52-- €

A41301
Rückenfit
Beweglichkeit für die Wirbelsäule
Daniela Kahler
Mi. 13. Mai, 18.00-19.00 7 x
Abg, Grund- und Mittelschule, Turnhalle
32,-- €

A41221
Pilates Basics
Daniela Kahler
Mi. 13. Mai., 19.00-20.00 7 x
Abg, Grund- und Mittelschule, Turnhalle
32,--€

A42102
Laugenbrezen und Partygebäck
Wolfgang März
Mi. 20. Mai, 18.00-22.00
Abg., Schule, Lehrküche 25,-- €
Inkl. Lebensmittelkosten

A42101
Pizza wie beim Italiener
Wolfgang März
Di. 30. Juni, 18.00-22.00
Abg., Schule, Lehrküche 25,-- €
Inkl. Lebensmittelkosten

A54214
Klöppeln ist Spitze - Kurzkurs
Anfänger und Fortgeschrittene
Christine Meier
Di. 30. Juni, 18.30 -21.00 4 x
Abg, Klöppelschule 45,-- €

A54215
Klöppeln ist Spitze - Kurzkurs
Anfänger und Fortgeschrittene
Christine Meier
Mi. 01. Juli, 9.00-11.30 4 x
Abg, Klöppelschule 45,-- €

A54217
Schönes Klöppelwochenende 2
Christine Meier
Fr. 10. Juli, 16.00-21.00
Sa. 11. Juli, 9.00-18.00
So. 12. Juli, 9.00-13.00
Abg. Klöppelschule 85,-- €

A54218
Schönes Klöppelwochenende 3
Christine Meier
Fr. 18. Sept., 16.00-21.00
Sa. 19. Sept., 9.00-18.00
So. 20. Sept., 9.00-13.00
Abg. Klöppelschule 85,-- €

Das gesamte vhs-Programmheft der Gemeinden des Landkreises Roth liegt an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet (Bäcker, Sparkasse, Raiffeisenbank, Apotheke, Nahkauf Käßer) und im Rathaus aus. Anmeldungen sollen über die im Heft befindlichen Anmeldescheine, oder unter www.vhs-roth.de erfolgen.