

VORTRÄGE/WISSEN

Abenberger Literaturkreis Kurs 50100

Donnerstag, 30.09.21, 19.00-20.30 Uhr, 3x
Abenberg, Bürgersaal
Stillaplatz 3
Gebühr: 23,00 €

Albert Rösch

Im Mittelpunkt der drei Abende stehen die zeitgenössischen Romane "Der Trafikant" von Robert Seethaler, "Auerhaus" von Bov Bjerg und "Der Junge im gestreiften Pyjama" von John Boyne.

Pilzwanderung Kurs 18471

Sonntag, 10.10.21, 09.00-12.00 Uhr
Abenberg, Kläranlage
Asbacher Weg
Gebühr: 9,00 €

Sissi Stanek

Im Herbst gehen viele gerne hinaus in den Wald, um Pilze zu sammeln. Nicht immer ist jedem dabei klar, ob das gesichtete Exemplar essbar oder giftig ist. Wer dies und vieles mehr über Pilze erfahren möchte, sollte hier dabei sein! Bei der Exkursion geht es in erster Linie um Artenkenntnisse sowie praktische Erfahrungen. Dazu gibt es interessante Tipps zur Verarbeitung. Die Begleiterin ist Pilzsachverständige der Naturhistorischen Gesellschaft Nürnberg.

Bei langanhaltender Trockenheit muss die Wanderung entfallen. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Kontaktdaten (Mobilnummer, Mailadresse) an, über die wir Sie in diesem Fall informieren können.

Vortrag Große Balkanrundreise Kurs 18301

Freitag, 12.11.21, 19.00-20.30 Uhr
Abenberg, Grund- und Mittelschule, Aula
Güssübelstraße 2
Gebühr: 6,00 €

**Achtung! KEINE ABENDKASSE!
Aufgrund der aktuellen Situation ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Peter Goppelt

Über Österreich, Ungarn, Serbien, Mazedonien erreichten wir den Norden Griechenlands und besuchten dort die weltberühmten Meteora-Klöster. Nach dem Grenzübergang in Albanien angekommen, wurden wir überall mit einem freundlichen "Miru Dita" (guten Tag) begrüßt. In den Folgetagen lernten wir ein überaus interessantes Land mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten aus allen Epochen und liebenswerte, hilfsbereite Menschen kennen. Montenegro und Kroatien waren erlebnisreiche Stationen der Rückreise.

COMPUTER/TECHNIK

Android am Smartphone/Tablet 55+ für Anfänger

Kurs 24005

Dienstag, 11.01.22 16.30-18.00 Uhr, 5x
Abenberg, Rathaus, Besprechungsraum
Stillaplatz 1
Gebühr: 60,00 €

Bert Timm

Der erste Teil des Smartphone/Tablet-Kurses macht Sie vertraut im Umgang mit Ihrem eigenen Android-Smartphone oder Android-Tablet. Sie lernen u. a. Apps und Widgets, Telefonbuch, Kontakte und E-Mails. Wir beantworten Ihre Fragen. Es werden WhatsApp-Verbindungen in einer neu anzulegenden Kursgruppe praktiziert. Hierbei werden Chatsicherungen angesprochen und umgesetzt.

55+ Laptopkurs Einführung in Windows 10 Kurs 25003

Dienstag, 16.11.21, 16.30-18.00 Uhr, 5x
Abenberg, Rathaus, Besprechungsraum
Stillaplatz 1
Gebühr: 60,00 €

Bert Timm

In diesem Kurs lernen Sie die Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 10 kennen, sowie grundsätzliche Betriebssystemeinstellungen, die eine Anpassung an Ihre Arbeitsweise ermöglichen und so die Handhabung des Laptops erleichtern. Sie erlangen Grundkenntnisse in der Textverarbeitung mit WORD, die Ihnen dabei helfen, Ihre schriftliche Korrespondenz zu erledigen.

SPORT/BEWEGUNG

Yoga am Spätnachmittag Kurs 40200

Dienstag, 05.10.21, 17.30-19.00 Uhr, 10x
Abenberg, Jugendheim
Spalter Str. 11
Gebühr: 95,00 €

Susanne Bittner

Für Anfänger und Fortgeschrittene, die sanft üben wollen und Entspannung suchen. Yoga bringt die Gedanken zur Ruhe, gleichzeitig wird der Körper beweglicher und gekräftigt. Um diese Ziele zu erreichen, praktizieren wir Atem-, Körper- und Entspannungsübungen.

Bodystyling Kurs 41000

Mittwoch, 13.10.21, 19.30-20.30 Uhr, 10x
Abenberg, Grund- und Mittelschule,
Schulturmhalle, Güssübelstraße 2
Gebühr: 41,00 €

Simone Maurer

Mit diesem abwechslungsreichen Training wird die gesamte Muskulatur trainiert und mit Handgeräten wie Redondoball und Hanteln noch verstärkt. Das Training ist für jede Generation geeignet. Zudem wird das Herz-Kreislauf-System, Kondition und Koordination trainiert, mit fetziger Musik für Spaß und Freude an der Bewegung.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch, Getränk

MUSIK/KREATIVES

Intuitives Schreiben Kurs 50200

Donnerstag, 07.10.21, 19.00-20.30 Uhr, 3x
Abenberg, Grund- und Mittelschule,
ehemaliger Hort, Güssübelstraße 2
Gebühr: 34,00 €

Billy Wechsler

Unser menschlicher Wunsch nach Mitteilung kann sich im Schreiben zeigen. An drei Abenden versuchen wir, im kreativen Akt die Schönheit zu formulieren. Billy Wechsler, Literaturpreisträger vom Landkreis Roth, erkundet mit den Kursteilnehmern verschiedene lyrische Wege.

Bitte mitbringen: Block und Stifte

Gitarre für Anfänger Kurs 50401

Dienstag, 21.09.21, 18.00-19.00 Uhr, 12x
Abenberg, Grund- und Mittelschule,
Musikraum, Güssübelstraße 2
Gebühr: 90,00 €

Georg Krämer

Sie lernen einfache bekannte Lieder in Begleitmuster und Schlagtechnik. Jeder kann es erlernen! In diesem Kurs lernen Sie die Gitarrengriffe G-D-A-E-H7-C und Rhythmustraining. Vorkenntnisse bzw. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Noten und Musiktheorie lernen Sie in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Gitarre für Fortgeschrittene Kurs 50407

Donnerstag, 23.09.21, 19.00-20.00 Uhr,
12x

Abenberg, Grund- und Mittelschule,
Musikraum, Güssübelstraße 2
Gebühr: 90,00 €

Georg Krämer

Die Akkorde A-D-E-C-G sollten bekannt und geläufig sein. Sie ergänzen Ihre Griffvarianten in Moll, Dur, Septime und es gibt eine Einführung in die Barrégriffe. Gesang und Gitarrenbegleitung gehören dazu. Sie üben außerdem Schlagtechnik, Fingerpicking und klassische Zupfmuster. In diesem Kurs spielen wir nach Noten und Tabulatur.

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Aquarell - modern - lebendig - leicht Kurs 52302

Mittwoch, 17.11.21, 9.00-12.00 Uhr, 2x
Abenberg, Atelier Sabine Weigand,
Im Gewerbegebiet 2

Gebühr: 60,00 €

Sabine Weigand

Ich zeige Ihnen, wie ein lockeres und modernes Aquarell entsteht. Schritt für Schritt können Sie zusehen, sich Tipps und Tricks abholen und vor Ort umsetzen. Es werden moderne und lebendige Aquarelle entstehen. Auch für Anfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Aquarellmalutensilien, Aquarellpapier

Meine kreativ.Zeit! Kurs 52000

Dienstag, 11.01.22, 18.00-21.00 Uhr
Abenberg, Atelier Sabine Weigand,
Im Gewerbegebiet 2
Gebühr: 30,00 €

Sabine Weigand

Ein Abend für alle, die Lust an Kreativität haben - mit oder ohne Malerfahrungen. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf und genießen Sie 3 Stunden ganz für sich selbst mit Wohlfühlen und Genießen. Spüren Sie Freude, schöpfen Sie Kraft und fühlen Sie Entspannung durch sanfte Bewegung, Malen und Gestalten. Neugierig? Lassen Sie sich überraschen und begleiten.

Klöppeln ist Spitze für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs 54210 (Montag)

Kurs 54212 (Mittwoch)

Kurs 54213 (Donnerstag)

Montag, 04.10.21, 18.00-20.30 Uhr, 8x
Mittwoch, 06.10.21, 9.00-11.30 Uhr, 8x
Donnerstag, 07.10.21, 11.30-14.00 Uhr, 8x
Abenberg, Spitzenklöppelschule,
Spalter Straße 1
Gebühr: 85,00 €

Christine Meier

Für Anfänger: Grundbegriffe der Klöppeltechnik anhand verschiedener Motive, erste Weihnachtsmotive
Für Fortgeschrittene: Grundbegriffe und Vertiefung diverser Klöppeltechniken
Bitte mitbringen: Klöppelutensilien, Material kann im Unterricht ergänzt werden

Weihnachtliches Spitzenklöppeln Kurs 54217

Freitag, 12.11.21, 16.00-21.00 Uhr

Samstag, 13.11.21, 9.00-18 Uhr

Abenberg, Spitzenklöppelschule,
Spalter Straße 1

Gebühr: 72,00 €

Christine Meier

Viele weihnachtliche Klöppelbriefe warten darauf von Ihnen ausgearbeitet zu werden. Holen Sie sich neue Ideen, wie Sie die Advents- und Weihnachtstage "spitzenmäßig" ausgestalten. Schöner kann die "staade" Zeit doch kaum beginnen.

Bitte mitbringen: Klöppelutensilien, Material kann im Unterricht ergänzt werden

Klöppeltreff Kurs 18600

Samstag, 30.10.21 / 27.11.21 / 22.01.22 /
26.02.22, jeweils 13.00-17.00 Uhr

Abenberg, Spitzenklöppelschule,
Spalter Straße 1

kostenlos

Christine Meier

Sie wollen sich endlich wieder einmal mit Gleichgesinnten zu einem Erfahrungs- und Informationsaustausch in Sachen "Klöppeln" zusammensetzen? Diese Möglichkeit wird Ihnen einmal im Monat an einem Samstag in der Klöppelschule geboten. Natürlich wird auch geklöpelt.

KINDER

Klöppeln für Kinder ab 8 Jahren

Kurs 75482 (Montag)

Kurs 75483 (Donnerstag)

Montags, 14.30-16.00 Uhr
Donnerstags, 14.30-16.00 Uhr
wöchentlicher Kurs (nicht in den Ferien)
Abenberg, Spitzenklöppelschule,
Spalter Straße 1
Materialunkosten 10 €/Schuljahr

Christine Meier

Nach kindgerechten und aktuellen Motiven erlernen die Kinder das Spitzenklöppeln. Tierbilder, kleine Geschenke, Freundschaftsbändchen, Gemeinschaftsprojekte u. v. m. Der Einstieg ist jederzeit möglich, der Unterricht findet ganzjährig statt (nicht in den Ferien).

Aquarell für Kinder und Jugendliche Kurs 75200

Freitag, 19.11.21, 15.00-18.00 Uhr

Abenberg, Atelier Sabine Weigand,
Im Gewerbegebiet 2

Gebühr: 26,00 €

Sabine Weigand

Wohin führt euch eure Fantasie? Welche Ideen wollen ins Bild? Lasst die Farben fließen und eurer Fantasie freien Lauf! Wir werden viel Spaß zusammen haben. Natürlich gibt es wieder viele Vorlagen und Aquarellpapier im Atelier.

Bitte mitbringen: Wasserfarbkasten, Pinsel, Bleistift, Radiergummi, Wassergefäß, Lappen

Auch in diesem Semester werden aufgrund der aktuellen Lage rund um Covid 19 keine Programmhefte gedruckt, das Programm ist ausschließlich online unter www.vhs-roth.de aufrufbar.

Programm und Veranstaltungsort können sich jederzeit ändern, das heißt, Kurse können dazukommen oder auch ausfallen. Bitte geben Sie deshalb unbedingt eine Telefonnummer/ Mobilfunknummer an, unter der Sie auch kurzfristig erreichbar sind.

Bitte beachten Sie außerdem, dass bei allen Kursen der vhs eine schriftliche oder Online-Anmeldung nötig ist.

Die Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist leider nicht möglich!