

Saisonales Obst und Gemüse
erhalten Sie bei folgenden
Betrieben:

Abenberg

Frieß Heidelbeeren
Beerbach A 38
09873 94981
Heidelbeeren zum selber pflücken

Hofmann's Hofladen
Güssübelstraße 4
09178 835

Allersberg

Familie Seitz
Ebenried 7
09179 2130
www.seitz-ebenried.de
Erdbeeren

Georgensgmünd

Bergmann's Hoflädle
Hauslach 15
09172 684633

Raiffeisen-Waren-Markt
Bahnhofstraße 36
09172 685490

Greding

Milchtankstelle Familie Pfister
Birkhof 1
08463 418

Heideck

"Biospeis"
Rosalinde und Martin Harrer
Liebenstadt 13
09177 509



die kleine markthalle
Sandra Schuster
Bahnhofstr. 11
09177 8339898

Hilpoltstein

Auhof-Gärtnerei
Zum Bauernhof 2
09174 99248

Bioland-Hof Sinke
Weinsfeld A3
09179 6893



Raiffeisen-Waren-Markt
Dieselstraße 10
09174 47570

Kammerstein

Bauernhof Bub
Alexanderstraße 9
OT Oberreichenbach
09122 888786

Haager Hofladen
Schwabacher Str. 1
OT Haag
09122 13171

Kürbischof Schnell
Ringstraße 4
OT Neppersreuth
09122 830703

Mein Garten und mehr...
Monika Lehner
Leitenweg 1
OT Barthelmessaurach
09178 328



Roth

Burmans Hof und Laden
Heidenbergstr. 12
OT Pfaffenhofen
09171 63413

Landpension Winkler
Schwander Str. 19
OT Meckenlohe
09171 892384

Seebühler Bauernladen
Familien Rückert und Seitz
Eichelburger Hauptstr. 6
OT Eichelburg
09176 5573

Spalt

Christian Lutz
Dorfstraße 34
OT Großweingarten
09175 444

Obsthof Walther
Dorfstr. 67
OT Großweingarten
0170 4548956

Raiffeisen-Waren-Markt
Bahnhofstraße 6
09175 79640

Thalmässing

Obst- und Gartenbauverein Eysölden
Thomas Dollinger
Eysölden G 14
0151 52254002
Apfelsaft

Wendelstein

Claudia Böhm
Am Bühl 4
OT Raubersried
09129 5582

Heubeck's Hofladen
Am Bühl 1
OT Raubersried
09129 6518

Schwabach

Der Bauernladen
Höllgasse 5
09122 16256

In unserer

Direktvermarkter Datenbank

finden Sie weitere Bezugsquellen
für saisonale Produkte und
regionale Spezialitäten:

www.landratsamt-roth.de/direktvermarkter

Link zur Datenbank

SCAN ME



Produkt des Monats



SAISON-KALENDER



Online unter:

www.landratsamt-roth.de/originalregional
andrea.persson@landratsamt-roth.de
Tel. 09171 81-1495

www.schwabach.de
andreas.barthel@schwabach.de
Tel. 09122 860-340

Juni 2023
Auflage: 2.500, 100 % recyceltes Papier,
Design: www.grabbert-werbung.de
Druck: LRA Roth

Eine Initiative
des Landkreises Roth
und der Stadt Schwabach
**ZUR FÖRDERUNG
REGIONALER
WIRTSCHAFTSKREISLÄUFE**

STADT SCHWABACH

Die Goldschlägerstadt.



Landkreis
Roth
Wirtschafts-
förderung

SAISONKALENDER

LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER,

für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung spielen Obst und Gemüse eine wichtige Rolle. Doch durch die ständige Verfügbarkeit von frischen Produkten ist vielen Verbrauchern nicht mehr bewusst, was wann bei uns wächst.

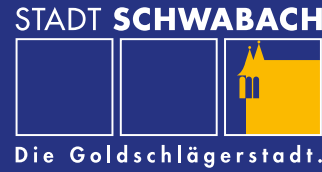
Dabei schneiden regionales und vor allem saisonales Obst und Gemüse aufgrund der kurzen Transportwege in der Klimabilanz besonders gut ab. Auch energieintensive Lagerung, Logistik und Verpackung werden auf ein Minimum reduziert.

Wer sich und der Umwelt etwas Gutes tun will, orientiert sich beim Einkauf von Obst und Gemüse am Saisonkalender.

Die Direktvermarktungs-Betriebe freuen sich auf Ihren Einkauf.

Ihr Landkreis Roth

Ihre Stadt Schwabach



SAISONKALENDER



Wann gibt es was?

HEIMISCHES GEMÜSE

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Auberginen				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Blumenkohl				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Bohnen (Busch-, Stangenbohnen)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Brokkoli				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Chinakohl				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Dicke Bohnen (Acker-, Saubohnen)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Zuckerrüben				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Fenchel				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Grünkohl				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Gurken (Minigurken)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Gurken (Einlege-, Schälgurken)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kartoffeln				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Knoblauch				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kohlrabi				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kopfkohl (Rot-, Weiß-, Wirsingkohl)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kürbis				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Möhren				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Mangold				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Pastinaken, Wurzelpetersilie				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Paprika				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Porree (Lauch)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Radisheschen				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Rettich				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Rhabarber				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Rosenkohl				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Rote Beete				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Schwarzwurzel				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Sellerie, Knollensellerie				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Stangensellerie				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Spargel				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Speiserüben (Mär-, Herbsrüben)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Spinat				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Spitzkohl (Kohlrüben)				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Steckrüben				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Tomaten: geschützter Anbau				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Tomaten: Gewächshaus				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Topinambur				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Zucchini				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Zuckermais				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Zwiebeln				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Zwiebeln: Bünd-, Lauch-, Frühlings-				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️

Diese Aktion wird unterstützt vom
Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Roth-Weißenburg i.Bay.

verbraucherzentrale

HEIMISCHES OBST

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Äpfel	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Aprikosen					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Birnen					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Brombeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Erdbeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Heidelbeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Himbeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Johannisbeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kirschen, sauer					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kirschen, süß					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Mirabellen, Renekloden					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Pfirsiche, Nektarinen					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Pflaumen, Zwetschgen					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Quitten					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Stachelbeeren					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Tafeltrauben					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️

HEIMISCHE SALATE

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Eisbergsalat					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Endiviensalat					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Feldsalat					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Kopfsalat, bunte Salate					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Radicchio					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Romanasalate					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Rucola (Rauke)					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️

HEIMISCHE KRÄUTER

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
Dill					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Majoran, Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Petersilie					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Schnittlauch					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️

LEGENDE

Sehr geringe Klimabelastung
Freilandprodukte

Hohe Klimabelastung
Produkte aus geheizten Gewächshäusern

Geringe bis mittlere Klimabelastung
Geschützter Anbau (Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)
Lagerware

Quellenangabe:
Saisonkalender
Heimisches Obst und Gemüse,
www.verbraucherzentrale.de/
saisonkalender,
6. Auflage 2022

Produkte aus ungeheizten oder schwach geheizten Gewächshäusern

